



## Abendroutine für Eltern *für stressfreie Morgen*

- Küchenoberflächen leer?
- Spielzeug aufgeräumt?
- Bücher aufgeräumt?
- Kleider für morgen (für alle) parat?
- Kita-Rucksack gefüllt?
- Abfall-/Windeleimer leer?
- Wickeltisch aufgeräumt, Windeln aufgefüllt?
- Geschirrspüler ausgeräumt?
- Schnuller & Co. sterilisiert?
- Frühstückstisch gedeckt?
- Was essen wir morgen?
- Einkäufe erledigt/bestellt?
- Korb mit sauberer Wäsche leer?
- Pflanzen gegossen?
- Ist morgen Karton- bzw. Altpapierabfuhr?
- Lieblingsmensch einen Kuss gegeben?
- Was war das Schönste am heutigen Tag?
- Kein schlechtes Gewissen, wenn nicht alles durch!